

Echo Gminy Kowala



Urząd Gminy w Kowali,
Kowala 105A, 26-624 Kowala
tel.: 48 610 17 60, fax: 48 610 17 22
e-mail: kowala@kowala.pl
www.kowala.pl

Echo
Dnia

Pan Kanapka w Mazowszanych

Uczniom z PSP w Mazowszanych Pan Kanapka podpowiadał, co i jak się zdrowo jada.

- W dniu 28.03.2017 r. w Publicznej Szkole w Mazowszanych odbyło się spotkanie w ramach Ogólnopolskiej kampanii społecznej - Dieta Kanapkowa Smaczna i Zdrowa.



W ramach kampanii dzieci oglądały filmik „Od ziarenka do bochenka”. Reżyserem był pan Kanapka, który przedstawił dzieciom piramidę żywienia, opowiadał, jak ważne jest jedzenie śniadań i spożywanie zdrowych produktów jako alternatywa dla „śmięciowego jedzenia”. Przekonywał, że pieczywo jest zdrowe i wspólnie z dziećmi wymyślał, z czego powinna się składać idealna kanapka.

W czasie spotkania przeprowadzono eksperyment, podczas którego dzieci dowiedziały się, jak dużo kostek cukru znajduje się w jednej puszcze coli i dlaczego powinno się pić inne, mniej słodkie i zdrowe napoje. Dzieci miały także możliwość wykazania się zdobytą wiedzą z zakresu zdrowego żywienia, rozwiązując zagadki Pana Kanapki.

W trakcie spotkania odbyły się warsztaty kulinarne, w trakcie których dzieci same przygotowały sobie uroczyste drugie śniadanie. Wspinały się na stół, aby przygotować dzięki życzliwości pani Beaty Chelmińskiej, która ofiarowała wszystkim dzieciom świeże, gorące, pachnące bułeczki prosto z piekarni.

Na zakończenie spotkania uczestnicy, używając magicznych zaklęć, przywołali niesamowitego gościa, którym okazał się być Pan Kanapka. Uczniowie otrzymali od niego książeczkę, w której zostały zebrane najważniejsze informacje dotyczące zdrowego żywienia, wspólnie przepisy na zdrowe śniadanie oraz kolorowanek. Wykonano pamiątkowe zdjęcia z panem Kanapką. Dzieci nie mogą doczekać się już kolejnej wizyty niesamowitego gościa.



Uczniowie Bezpieczni i widoczni

- PSP im. Orła Białego w Kończycach - Kolonii dołączyła do placówek objętych kampanią „JESTEŚ WIDOCZNY, JESTEŚ BEZPIECZNY”.

Uczniowie szkoły przed licznie przybyłymi gośćmi: gospodarzem gminy Panem Tadeuszem Osińskim, przedstawicielami WORD w Radomiu, policji i straży pożarnej zaprezentowali swoją wiedzę z zakresu zasad ruchu drogowego. Poprzez zabawę i piosenkę przypomnieli wszystkim uczestnikom ruchu drogowego, jak prawidłowo zachować się na drodze oraz o konieczności noszenia elementów odblaskowych. Sprawdzili też swoje umiejętności na torze rowerowym i wykazali się wiedzą z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz obejrzeni filmy edukacyjne z zakresu bezpieczeństwa na drodze i porozmawiali z panią policjantką na temat różnych niebezpieczeństw.



Medale na zawodach Judo

- ULKS Judo Kowala na VI Otwartych Mistrzostwach Judo Dzieci i Młodzików w Tuliszkowie

Sukcesem zakończył się występ zawodników ULKS Judo Kowala na VI Otwartych Mistrzostwach Judo Dzieci i Młodzików w Tuliszkowie, które odbyły się 9 kwietnia 2017 r. Judości z Kowali zdobyli tam 10 medali w różnych kategoriach wiekowych. W zawodach wzięło udział ponad 400 zawodników z 32 klubów z całej Polski. Złote krążki wywalczyli: Alicja Kowalska

(PSP Kowala), Maksymilian Gratkiewicz (PSP Kowala), Piotr Woźniak (PSP Kowala) Srebrne krążki wywalczyli: Hubert Stawczyk (PSP Kowala), Kornel Bleszyński (PSP Dąbrówka Warszawska). Brązowe krążki wywalczyli: Brajan Leśniewski (PSP Kowala), Zuzanna Kulig (PSP Wierzbica), Cyprian Wachnicki (PSP Dąbrówka Warszawska), Alicja

Brzezińska (PSP Młodoćin), Szymon Nogaj (PSP Mazowszany). Na piątych miejscach swoje zmagania zakończyli: Kamila Kopycka (PSP Dąbrówka Warszawska), Martyna Józwiak (PSP Mazowszany), Jakub Zając (PSP Mazowszany). Wszystkim serdecznie gratulujemy!



Jubileusz Luks Kowala

Klub Sportowy działa już 10 lat

- W dniu 25 marca 2017 roku obchodziliśmy Jubileusz 10-lecia powstania klubu sportowego „LUKS Kowala”. W ramach tych obchodów odbył się okolicznościowy turniej tenisa stołowego w kategoriach szkół podstawowych, gimnazjalnych i open, który poprowadziła trener klubu i jednocześnie sędzia tenisa stołowego Katarzyna Bielak.



Łącznie w turnieju wzięło udział 42 zawodników, najlepsi otrzymali pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Organizatorzy przygotowali również poczęstunek dla uczestników. Podczas uroczystego otwarcia, na które przybyli zastępca wójta gminy Kowala pan Dariusz Bułski, dyrektor publicz-

nego gimnazjum w Parznicach pan Jacek Józwiak, radni rady gminy w Kowali pan Wiesław Pachniewski i pan Marcin Jakubiak oraz sołtys Kotarwice pan Jan Malmon, przekazano na ręce prezesa Stanisława Więcaszka pamiątkową tablicę z gratulacjami od władz gminy z okazji jubileuszu naszego klubu.



Wyniki turnieju:

Kategoria Open (pierwsza ósemka):

1. Skura Eryk - Broń Radom
 2. Gąciarski Mateusz - SKTS Szydłowice
 3. Barszcz Mariusz - LUKS Kowala
 4. Ablewski Mariusz - LUKS Kowala
 5. Serafin Julia - Broń Radom
 6. Głód Ryszard - Kazanów
 7. Łyżwiński Jacek - Pińczów
 8. Król Mateusz - Kazanów
- Finał B, czyli mecz o miejsce IX, wygrał Daniel Jasiński - LUKS Kowala. Turniej został rozegrany systemem mieszanym, najpierw w 4 grupach po 7 osób „każdy z każdym”, a następnie pucharowo z grą o miejsca 1-8 oraz 9-16.

Kategoria szkoły gimnazjalne (pierwsza ósemka):

1. Stankowski Kacper - Mazowszany
2. Kruk Sebastian - Trablice
3. Pachniewski Michał - Kotarwice
4. Smorągiewicz Filip - Kowala
5. Hamerski Mateusz - Mazowszany
6. Kowalski Piotr - Kowalówka
7. Konobrodzka Iza - Radom
8. Prokop Mikołaj - Kowala

Na uwagę zasługuje fakt, że decyzje o granii w tej kategorii podjęli zawodnicy z klasy piątej szkoły podstawowej - Michał Pachniewski i Piotr Kowalski. Rywalizowali ze starszymi od siebie, a Michał uplasował się na III pozycji. Wielkie brawa.

Kategoria szkoły podstawowe:

1. Jakubiak Maksymilian - Trablice
 2. Michalczewski Aleksander - Mazowszany
 3. Stankowski Albert - Mazowszany
 4. Rybiński Patryk - Mazowszany
- Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział, gratulujemy zwycięzcom i wszystkim chętnych zapraszamy do czynnego uprawiania tenisa stołowego.

Ocalić od zapomnienia

Niezwykła lekcja historii w Gimnazjum w Parznicach

- 21 marca 2017 r. w godzinach od 9.30 do 12.00 w gimnazjum w Kowali zaprezentowana została wystawa przygotowana przez Delegaturę Instytutu Pamięi Narodowej w Radomiu pod tytułem: „Ocalić od zapomnienia. W godzinie próby. Polacy niosący pomoc Żydom w czasie okupacji niemieckiej”.



dorosłym. Gimnazjaliści na tę specjalną okazję przygotowali koncert pieśni patriotycznych. Wokaliści po raz kolejny wykazali wielkie zaangażowanie oraz wspaniałą interpretację utworów, takich jak: „Dziś idę walczyć mamoli”, „O Panie, który jesteś na niebie”, „Warszawo ma”, hymn Armii Krajowej „Naprzód do boju”, „Mury”, a na zakończenie, wprowadzając nutkę refleksji – „Dziwny jest ten świat”.

Warto wspomnieć, że gimnazjaliści starają się pamiętać o tych, którzy walczyli o wolną Polskę i uczestniczyli w akcji zorganizowanej przez Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej pod hasłem: „Paczka dla Bohatera”. Uczniowie chętnie przynosili różne produkty, aby w ten sposób sprawić radość i okazać szacunek Kombatanantom i Weteranom walk o wolną Polskę.

Wojna to zarówno chlubne czyny, żołnierze umierający za Ojczyznę, jak i cierpienie zwykłych ludzi, którzy musieli zmierzyć się z okrucieństwem międzynarodowego konfliktu zbrojnego, dramatem okupacji, obcowaniem ze śmiercią, stratą najbliższych. Tragiczne losy rodziny Kowalskich przybliżył film wyświetlony na zakończenie uroczystości pt. „Historia Kowalskich”. Organizatorzy szkolnej wystawy: wicedyrektor gimnazjum pani Bożenna Nitka, historyczka pani Elżbieta Paja i muzyk pan Roman Danielewicz przygotowali również słodki poczęstunek.

W uroczystości wzięli udział jako goście: Żołnierz Kombatanant kapitan Stefan Kowalski, przedstawiciel Służby Więziennej, starszy sierżant Piotr Kowalczyk, przedstawiciel IPN, dr Arkadiusz Kutkowski, Wójt Gminy Kowala Tadeusz Osiński, Przewodniczący Rady Gminy Tadeusz Marczykowski, Kierownik Referatu Oświaty, Kultury i Sportu Urzędu Gminy w Kowali Janusz Mróz, Radni, Sołtysi i Przedstawiciele Rady Rodziców. Na początku dyrektor gimnazjum Pan Jacek Józwiak powitał

serdecznie przybyłych gości i podziękował za obecność. Następnie swoje wspomnienia wojenne przedstawił Pan Stefan Kowalski. Opowieści o trudnych czasach i o walce za wolność Ojczyzny wzbudziły wśród gimnazjalistów podziw za odwagę, męstwo i poświęcenie. Młodzież aktywnie uczestniczyła również w pogadance na temat Holocaustu, przeprowadzonej przez dr. Arkadiusza Kutkowskiego. To była piękna lekcja historii, która długo pozostanie w pamięci zarówno młodzieży, jak i obecnych

